

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 7.



Učivo	Výstupy	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy
<p>Vztahy mezi lidmi a formy soužití</p> <ul style="list-style-type: none"> - vztahy ve dvojici, kamarádství, přátelství, láska, manželství a rodičovství - vztahy a pravidla soužití v komunitě – rodina, škola, skupina vrstevníků, spolek, obec <p>Změny v životě a jejich reflexe</p> <ul style="list-style-type: none"> - dětství, puberta, dospívání, - duševní a společenské změny - sexuální dospívání a reprodukční zdraví <p>Zdravý způsob života a péče o zdraví:</p> <ul style="list-style-type: none"> - výživa a zdraví - zdravé stravování, způsoby stravování - poruchy příjmu potravy - tělesná a duševní hygiena - osobní, intimní hygiena - otužování, význam pohybu pro zdraví 	<ul style="list-style-type: none"> - respektuje přijatá pravidla soužití mezi vrstevníky a partnery - přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v širším společenství - vysvětlí role členů komunity - uvede příklady pozitivního a negativního vlivu na kvalitu sociálního klimatu - projevuje odpovědný vztah k sobě samému, 	

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 7.



Učivo	Výstupy	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - mezilidské vztahy - komunikace a kooperace - respektování sebe sama a druhých - přijímání názoru druhých - empatie, naslouchání - efektivní a asertivní komunikace <p>Kooperace v různých krizových a životních situacích:</p> <ul style="list-style-type: none"> - morální rozvoj, hodnotové postoje - rozhodování, řešení problémů - dovednosti k řešení problémů ve vztazích - pomáhající a prosociální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - snaží se řešit stresové situace předcházet jim 	